Persbericht

Liefde in meervoud
Nieuwe liefde vinden na het verlies van je geliefde

Maria de Greef, bekend rouwtherapeut en verliesdeskundige, kondigt de verschijning aan van haar nieuwe boek **"Liefde in Meervoud: Nieuwe liefde vinden na het verlies van je geliefde"**.
Het boek, dat op 18 november 2024 verschijnt in het fonds Verlies en rouw bij Uitgeverij Gopher, verkent de complexe en vaak verwarrende ervaring van het vinden van nieuwe liefde na het verlies van een partner.
De Greef, die zelf op jonge leeftijd weduwe werd, put uit haar eigen ervaringen en die van anderen om lezers te begeleiden op hun reis van rouw naar hernieuwde liefde. Het boek is gebaseerd op uitgebreid onderzoek, waaronder interviews, vragenlijsten en een analyse van relevante literatuur.

Belangrijkste thema's in het boek:

- **Het duale proces van rouw en herstel:** De Greef benadrukt het belang van het erkennen van zowel de pijn van het verlies als de mogelijkheid van genezing en groei.
- **Toestemming om lief te hebben:** Veel mensen worstelen met schuldgevoelens of angst om hun overleden partner te verraden. De Greef bespreekt het belang van "toestemming" om opnieuw lief te hebben, zowel van zichzelf als van de omgeving.
- **De complexiteit van samengestelde gezinnen:** Het vinden van nieuwe liefde brengt vaak nieuwe uitdagingen met zich mee, vooral als er kinderen bij betrokken zijn. De Greef biedt inzichten en praktische tips voor het navigeren door deze complexiteit.
- **De rol van de omgeving:** De steun van familie en vrienden is cruciaal, maar de omgeving kan ook onbedoeld druk uitoefenen of ongevoelige opmerkingen maken. De Greef geeft advies over hoe om te gaan met de reacties van anderen.

"Liefde in Meervoud" is een waardevolle bron voor iedereen die te maken heeft met het verlies van een partner en op zoek is naar nieuwe liefde. Het boek biedt troost, herkenning en praktische handvatten om deze uitdagende fase van het leven te navigeren.
Het boek is vanaf 18 november 2024 verkrijgbaar in alle boekhandels en online.

Voor de pers

Contact:
Ric Hofmans, uitgever – ric.hofmans@gopher.nl
Voor meer informatie of voor een interview met de auteur, neem svp contact met ons op.

Gegevens

Titel:	Liefde in meervoud. Een nieuwe liefde vinden na het verlies van je geliefde
ISBN:	9789083445243
Omvang:	116 pagina’s
Afwerking:	paperback
Prijs:	17,50